

υπηρεσίες δεν είναι στελεχωμένοι επαρκώς με εξειδικευμένο προσωπικό. Οι θέσεις απασχόλησης στον ιδιωτικό τομέα παρουσιάζουν επίσης αυξητικές τάσεις.

## ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Νομοθετική κατοχύρωση

Τα επαγγελματικά δικαιώματα των πτυχιούχων Εργοθεραπείας καθορίζονται από

- Την Υπουργική Απόφαση Α4β/251/90, για τους Εργοθεραπευτές.
- Το Προεδρικό Διάταγμα 83/1989 (Φ.Ε.Κ. Α' 37/7-2-1989), για τα επαγγελματικά δικαιώματα των πτυχιούχων του τμήματος Εργοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.

Για την άσκηση του επαγγέλματος απαιτείται η απόκτηση σχετικής άδειας, που χορηγείται από την αρμόδια Διεύθυνση του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης σε πτυχιούχους Εργοθεραπείας των ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Το δικαίωμα αυτό αναγνωρίζεται και σε κατόχους πτυχίου Εργοθεραπείας από αναγνωρισμένα εκπαιδευτικά ιδρύματα του εξωτερικού, ζετούς τουλάχιστον διάρκειας, σύμφωνα με τις διατάξεις της οδηγίας 89/48 και του Π.Δ. 165/2000 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το Π.Δ. 385/2002 και της κοινοτικής οδηγίας 92/51 της Ε.Ε., ανάλογα με τη χώρα στην οποία πραγματοποιήθηκαν οι σπουδές.

### Επαγγελματικές οργανώσεις

Οι Εργοθεραπευτές εκπροσωπούνται από το Σύλλογο Ελλήνων Εργοθεραπευτών.

### Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών (Association of Greek Occupational Therapists)

Αριστείδου 8, Αθήνα, 105 59, Πλ. Κλαυθμώνος  
τηλ. και fax: 210 3228979  
e-mail: zografouf@panafonet.gr

### Πρόσθετες πηγές πληροφόρησης

#### Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας

Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας / Τμήμα Εργοθεραπείας

Αγ. Σπυρίδωνος και Δημητσάνας, 122 10 Αιγάλεω

τηλ.: 210 5385301

Ηλεκτρονική δ/ση: [http://www.teiath.gr/seyp/occupational\\_therapy/frame\\_index.htm](http://www.teiath.gr/seyp/occupational_therapy/frame_index.htm)

#### Χρήσιμες ηλεκτρονικές διευθύνσεις:

- **C.O.T.E.C. (Council of Occupational Therapists for the European Countries)**  
Ηλεκτρονική δ/ση: <http://www.cotec-europe.org>
- **W.F.O.T. - World Federation of Occupational Therapists**  
Ηλεκτρονική δ/ση: <http://www.wfot.org/>
- **Occupational Therapists Forum**  
Ηλεκτρονική δ/ση: <http://www.occupationaltherapist.com/>

#### Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Κ.Ε.Π.)

Παρασίου 1 & Αχαρνών 99, Τ.Κ. 104 40 Αθήνα  
Τηλ.: +30 210-8233669, Fax: +30 210-8233772  
E-mail: [info@ekep.gr](mailto:info@ekep.gr), URL: <http://www.ekep.gr>



## ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ Occupational Therapist

*Ο/Η Εργοθεραπευτής/τρια εφαρμόζει θεραπευτικά προγράμματα με σκοπό την κινητική αποκατάσταση ασθενών ή ατόμων με ειδικές ανάγκες και την άσκησή τους σε δεξιότητες καθημερινής διαβίωσης και ενασχόλησης.*



## ΦΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο/Η Εργοθεραπευτής/τρια συμμετέχει στη διαδικασία αξιολόγησης, καθώς και στον προγραμματισμό και την οργάνωση θεραπευτικών προγραμμάτων για την αντιμετώπιση δυσκολιών ατόμων με αναπηρίες ή ατόμων που βρίσκονται στο στάδιο της θεραπείας τους. Κύριο καθήκον του είναι η υποστήριξη και η εκπαίδευση των ατόμων αυτών στο να εκτελούν τις λειτουργίες καθημερινής διαβίωσης με στόχο την προσωπική τους αυτονομία και ανεξαρτησία.

Στο πλαίσιο της εργασίας του, συνεργάζεται με άλλους επαγγελματίες υγείας (Γιατρούς, Φυσικοθεραπευτές, Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους, Κοινωνικούς Λειτουργούς κ.ά.).

Οι αρμοδιότητές του καθώς και τα άτομα τα οποία υποστηρίζει διαφοροποιούνται ανάλογα με το πλαίσιο απασχόλησης αλλά και την εμπειρία του και περιλαμβάνουν την οργάνωση δραστηριοτήτων κινητικής αποκατάστασης (ορθοπεδικές ασκήσεις) αλλά και δημιουργικής απασχόλησης και εξάσκησης δεξιοτήτων (ελαφρές χειροτεχνικές δραστηριότητες, παιχνίδια κοινωνικού και ψυχαγωγικού χαρακτήρα).

Όταν φροντίζει ασθενείς με ορθοπεδικές παθήσεις, ασχολείται με την άσκησή τους σε δραστηριότητες της καθημερινής ζωής (ντύσιμο-φαγητό-υγιεινή), δουλειές του σπιτιού, τρόπους μετακίνησης στον χώρο και χρήση μηχανικών μέσων, όπως τροχαλία και ρόδα. Μπορεί ακόμη να έχει τη φροντίδα για την αντιμετώπιση κινητικών δυσκολιών και την αυτοεξυπηρέτηση ηλικιωμένων ατόμων στην καθημερινή τους διαβίωση. Σε άλλες περιπτώσεις κάνει υποστήριξη ατόμων με ψυχικές διαταραχές καθώς και εξαρτημένων από ουσίες, μέσω της οργάνωσης δραστηριοτήτων σωματικής αλλά και ψυχολογικής κινητοποίησης, στοχεύοντας στην κοινωνική επανένταξη.

Οι θεραπευτικές δραστηριότητες που επιλέγονται κάθε φορά, διαφέρουν ως προς τη φύση τους ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα στην οποία απευθύνονται. Σε όλες τις περιπτώσεις παρέχει οδηγίες και εκπαίδευση στους συνοδούς των ατόμων που υποστηρίζει.

Κατά την άσκηση των καθηκόντων του συνήθως χρησιμοποιεί θεραπευτικά και εκπαιδευτικά μέσα (τεστ αξιολόγησης, παζλ, πλαστελίνη, κύβους, κώνους) και εργαλεία, όπως όργανα ασκήσεων.

## ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ-ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ο Εργοθεραπευτής πρέπει να διαθέτει ενδιαφέρον για τον άνθρωπο, καλή υγεία, σωματική και ψυχική αντοχή.

Ξεχωρίζει ως επαγγελματίας, όταν διαθέτει ευχάριστη προσωπικότητα, ικανότητα επικοινωνίας, θετική και ενεργητική προσέγγιση του ασθενούς, υπομονή και πειθώ, επιτυγχάνοντας έτσι το μέγιστο βαθμό συνεργασίας με τον ασθενή και τους οικείους του.

Σημαντικά προσόντα είναι επίσης η ικανότητα προγραμματισμού και οργάνωσης και η ευχέρεια στην αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων και στη διαχείριση κρίσεων.

Κατά την άσκηση των καθηκόντων θεραπείας και αποκατάστασης απαιτούνται χειρωνακτικές δεξιότητες, για την εφαρμογή ειδικών χειρισμών στη διάρκεια της θεραπείας.

## ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το περιβάλλον εργασίας σε νοσοκομείο, κέντρο αποκατάστασης, ή άλλο προνοιακό ίδρυμα, χαρακτηρίζεται από την τήρηση αυστηρών κανόνων υγιεινής και ασφάλειας.

Οι συνθήκες και το ωράριο εργασίας διαμορφώνονται ανάλογα με το πεδίο δραστηριότητας και τον χώρο απασχόλησης. Ο χρόνος απασχόλησης καθορίζεται από την προϋπηρεσία του.

Κατά την ελεύθερη ενασχόληση με το επάγγελμα, μπορεί να απαιτείται εργασία καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας, καθώς και συχνές μετακινήσεις εκτός του ιδιωτικού τους γραφείου, όταν παρέχουν τις υπηρεσίες τους στον χώρο διαβίωσης των ασθενών.

Οι Εργοθεραπευτές έρχονται σε άμεση επαφή με ασθενείς, συχνά με σοβαρές παθήσεις και αναπηρίες, άτομα με ψυχικές διαταραχές και άλλα ψυχοκοινωνικά προβλήματα. Έτσι, είναι απαραίτητο να μπορούν να αντιμετωπίσουν ενδεχόμενο άγχος και ψυχική κόπωση.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Για την άσκηση του επαγγέλματος απαιτούνται σπουδές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στο αντικείμενο, οι οποίες στην Ελλάδα προσφέρονται στο Τμήμα Εργοθεραπείας, που μέχρι σήμερα λειτουργεί στη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.) του Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας.

Οι απόφοιτοι του Τμήματος Εργοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. μπορούν να πραγματοποιήσουν μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελλάδα σε συναφείς ειδικότητες του τομέα υγείας, που προσφέρονται σε διάφορα Α.Ε.Ι. και Α.Τ.Ε.Ι. της χώρας, καθώς δεν υπάρχει σήμερα αντίστοιχο μεταπτυχιακό πρόγραμμα.

Τέλος, υπάρχουν σχολές πανεπιστημιακής εκπαίδευσης σε χώρες του εξωτερικού, όπου προσφέρονται προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές στο συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο.



Για την άσκηση του επαγγέλματος απαιτείται καλή θεωρητική και πρακτική κατάρτιση και διάθεση για επιμόρφωση και συνεχή ενημέρωση για τις εξελίξεις του. Η γνώση μιας ξένης γλώσσας και η εξοικείωση με τη χρήση Η/Υ θεωρείται σήμερα απαραίτητη και για το επάγγελμα αυτό.

## ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Οι Εργοθεραπευτές απασχολούνται ως μέλη επιστημονικών ομάδων σε νοσοκομεία, ορθοπεδικές κλινικές, κέντρα αποκατάστασης, ιδρύματα χρονίως πασχόντων και αποκατάστασης αναπήρων, κέντρα περίθαλψης ηλικιωμένων και Κ.Α.Π.Η., κέντρα κοινοτικής ψυχικής υγιεινής, κέντρα αποτοξίνωσης - απεξάρτησης, σωφρονιστικά καταστήματα, εργαστήρια προεπαγγελματικής εκπαίδευσης ατόμων με αναπηρίες, σχολεία, κατασκηνώσεις και ιδρύματα για παιδιά με ειδικές ανάγκες, αναμορφωτήρια και φυλακές. Μπορούν επίσης να εργαστούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες.

Ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων έχει ανάγκη των υπηρεσιών Εργοθεραπείας, ενώ κρατικοί και άλλοι φορείς υγείας που παρέχουν σχετικές