

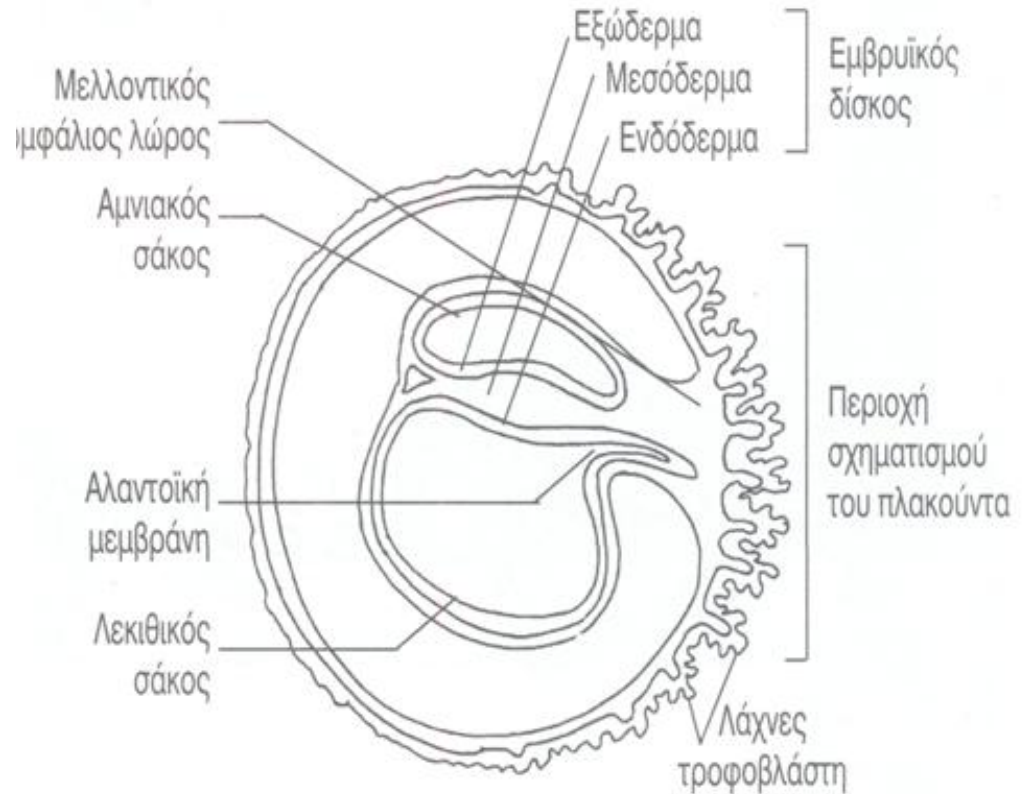
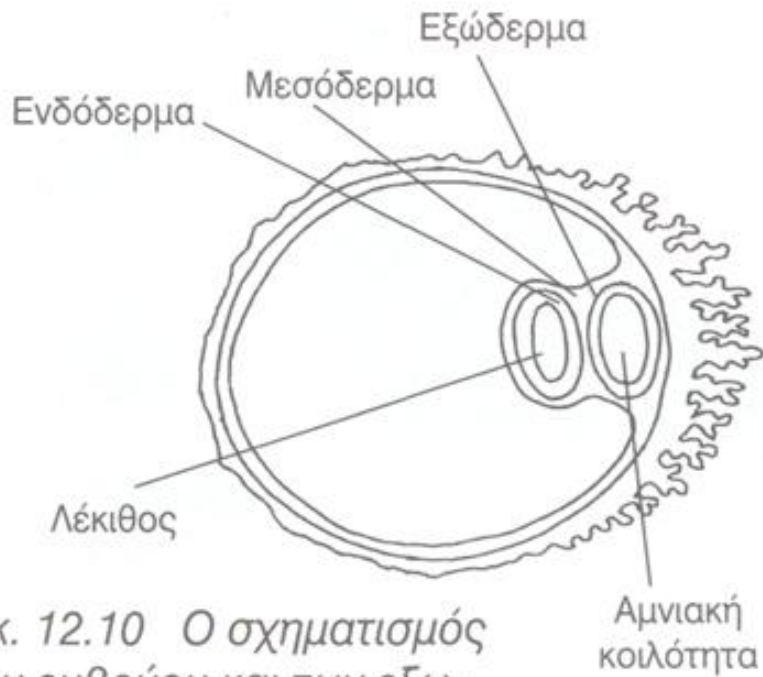
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΜΒΡΥΟΥ- ΤΟΚΕΤΟΣ

Διδακτικοί στόχοι

Οι μαθητές /τριες πρέπει να ...

- γνωρίσουν και κατανοήσουν τα στάδια του σχηματισμού και της ανάπτυξης του εμβρύου στο 2^ο και 3^ο τρίμηνο.
- γνωρίσουν και να αναγνωρίζουν τα στάδια του τοκετού και τα συμπτώματα που τα συνοδεύουν.

Σύνοψη



Εξωεμβρυϊκές μεμβράνες:

- Αμνιακός σάκος
- Λεκιθικός σάκος
- Αλλαντοϊκή μεμβράνη

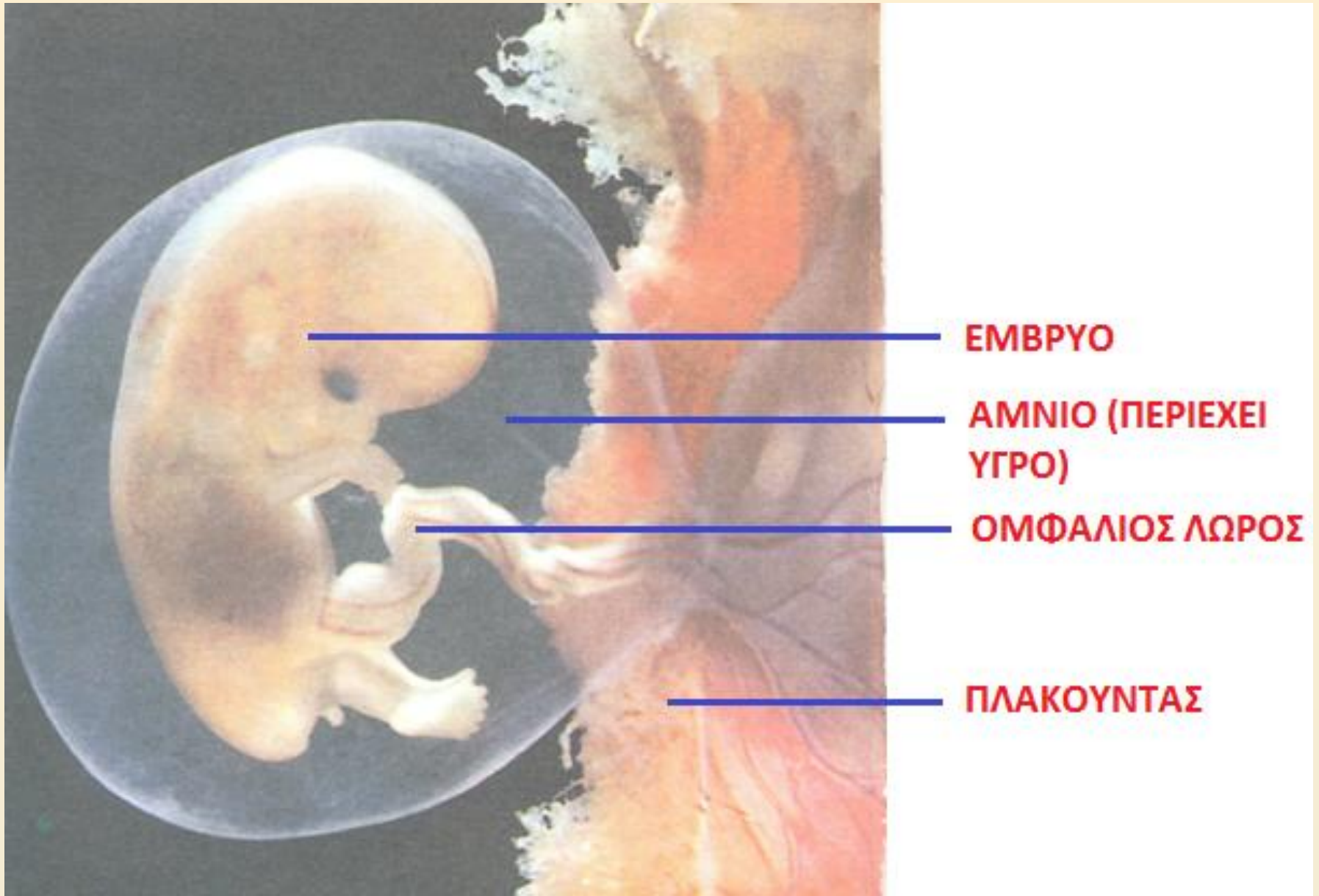
Εμβρυϊκός Δίσκος

- Εξώδερμα
- Μεσόδερμα
- Ενδόδερμα

Ανάπτυξη του εμβρύου

- 2^ο τρίμηνο...
 - Μαλλιά, φρύδια, βλεφαρίδες, νύχια
 - Ο χόνδρινος σκελετός σταδιακά αντικαθίσταται από οστέινο.
 - Το έμβρυο :
 - Θηλάζει δάχτυλό του,
 - ουρεί στο άμνιο,
 - Κλωτσάει.
 - Σχηματίζεται το δέρμα που είναι ρυτιδωμένο (έλλειψη λίπους) → ροζ (αίμα από το ήπαρ – αιμοφόρα αγγεία)
- 3^ο τρίμηνο:
 - Ανάπτυξη/Τελειοποίηση οργάνων
 - Δημιουργία υποδόριου λίπους
 - Τελευταία: Πεπτικό – Πνεύμονες

Σχηματισμοί που περιβάλλουν, προστατεύουν και τρέφουν το Έμβρυο



Τοκετός



Πρώτο στάδιο



Δεύτερο στάδιο



Τρίτο στάδιο

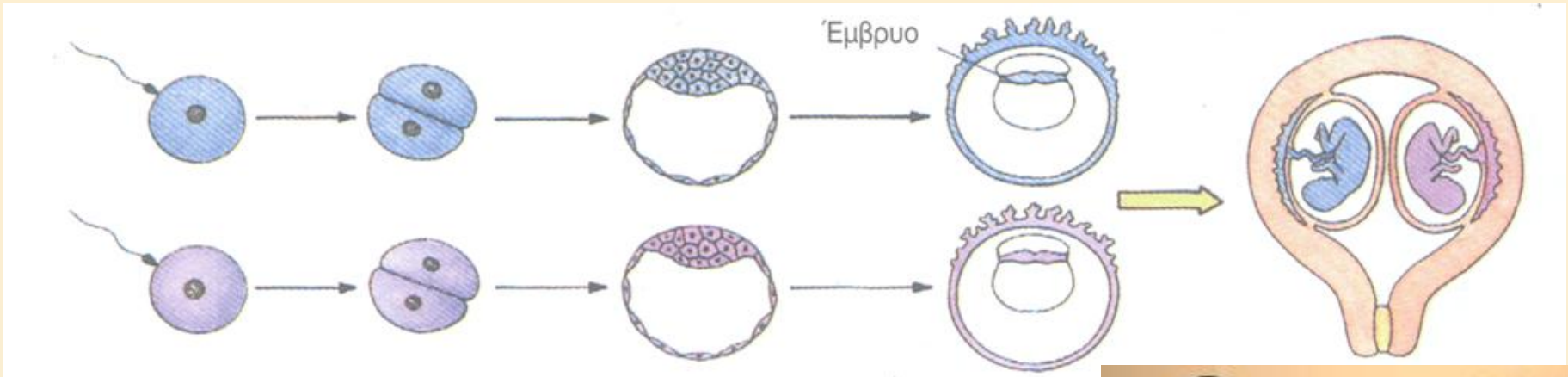
- 1^ο στάδιο :διαστολή του στομίου του τραχήλου της μήτρας.
 - Ελαφριές περιοδικές συσπάσεις (~10-20')
 - Πόνοι στο κατώτερο τμήμα κοιλιάς
 - Συσπάσεις μήτρας συχνότερες + εντονότερες
 - Διαστολή τραχήλου από έμβρυο
 - «Σπάζουν τα νερά» → δηλαδή ;
- 2^ο στάδιο: γέννηση.
 - Συσπάσεις (~1-2')
 - Φυσιολογικά πρώτο βγαίνει το κεφάλι
 - Μετά ο ώμος και το σώμα
 - Αρχίζει η αναπνοή
 - Αποκοπή ομφάλιου λώρου
- 3^ο στάδιο : αποκόλληση και αποβολή του πλακούντα

Διδακτικοί Στόχοι για την πολλαπλή κύηση

Οι μαθητές /τριες πρέπει να ...

- κατανοήσουν τους μηχανισμούς δημιουργίας διζυγωτικών και μονοζυγωτικών διδύμων.
- ερμηνεύουν τις ομοιότητες και διαφορές στα χαρακτηριστικά και στο φύλλο μεταξύ των διδύμων.
- γνωρίζουν τις συνθήκες εμφάνισης πολλαπλών κυήσεων
- γνωρίσουν σπάνιες περιπτώσεις σχηματισμού μονοζυγωτικών διδύμων και την περίπτωση εμφάνισης σπιθαμιαίων διδύμων .

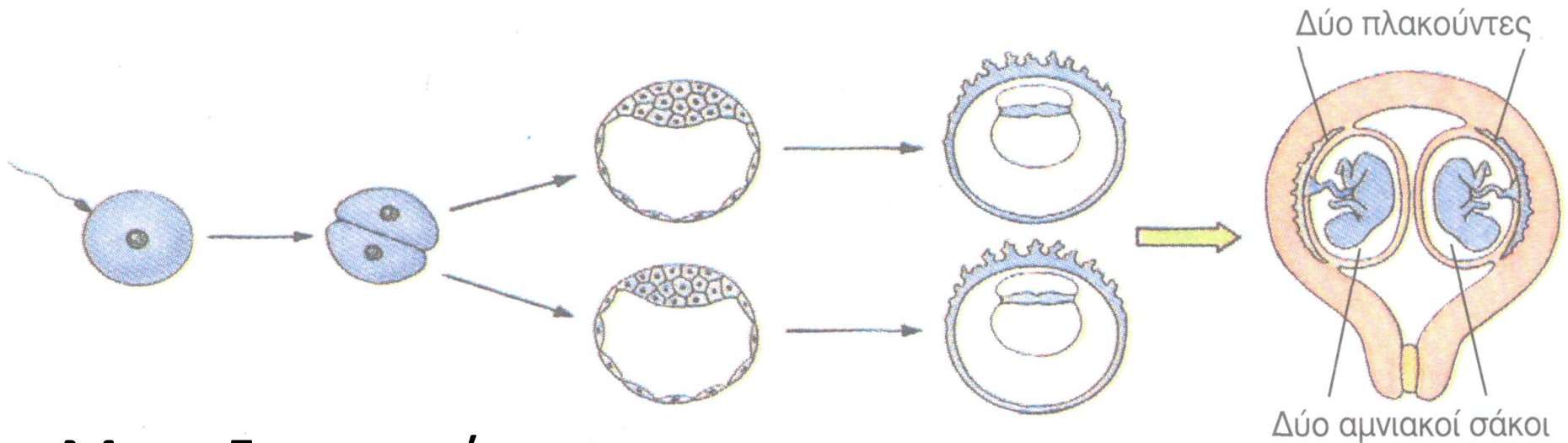
Πολλαπλή κύηση (1)



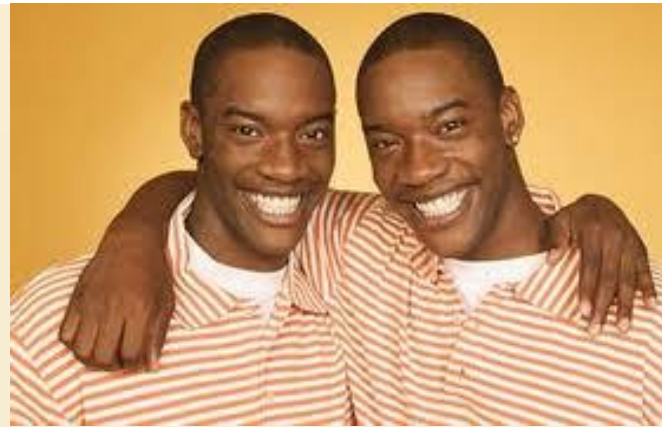
- Διζυγωτικά Δίδυμα
 - Διαφορετικά wάρια/ζυγωτά
 - Όχι πανομοιότυπα
 - Ίδιου ή διαφορετικού φύλου



Πολλαπλή κύηση (2)

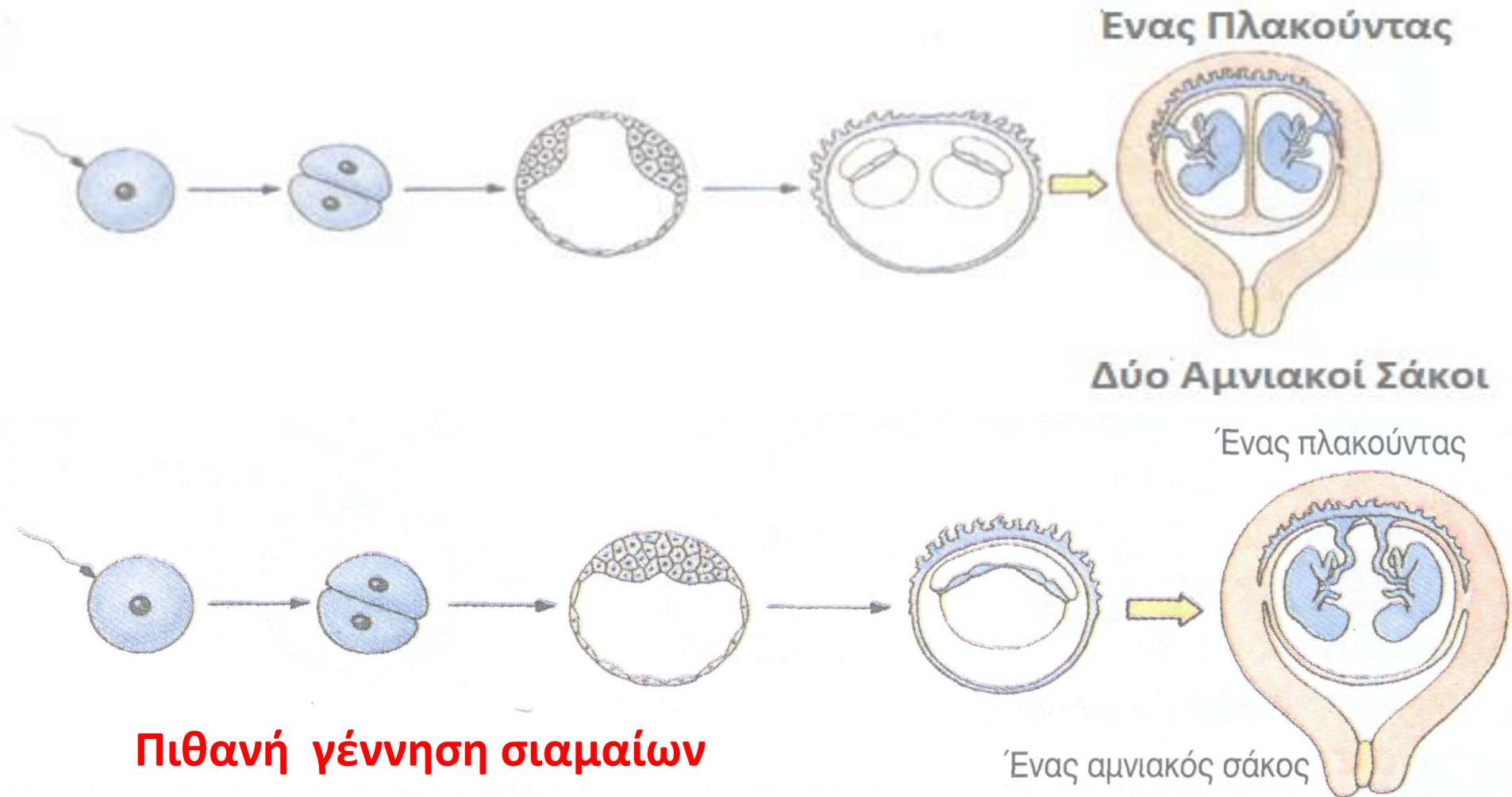


- Μονοζυγωτικά
 - Ίδιο ωάριο/ζυγωτό
 - Πανομοιότυπα
 - Ίδιου φύλου



Πολλαπλή κύηση (3)

Μονοζυγωτικά Δίδυμα – σπάνιες περιπτώσεις



Πιθανή γέννηση σιαμαίων

Ένας αμνιακός σάκος

Θηλασμός- Στείρωση

Διδακτικοί Στόχοι

Οι μαθητές /τριες πρέπει να ...

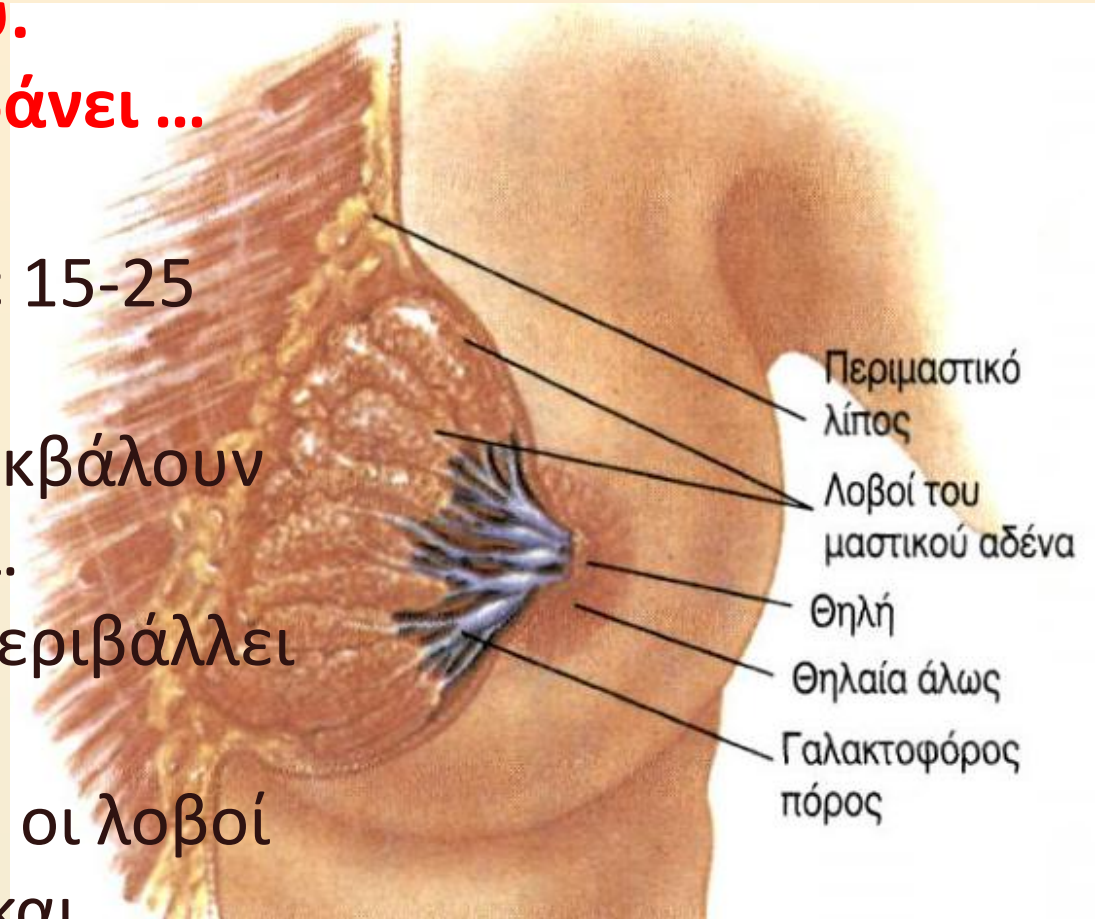
- περιγράφουν τη δομή του γυναικείου μαστού και την διαδικασία παραγωγής του γάλακτος.
- Αναφέρουν πέντε από τα πλεονεκτήματα του θηλασμού.
- Γνωρίσουν τους κινδύνους που απειλούν την υγεία της γυναίκας από προβλήματα στο μαστό και τους τρόπους έγκαιρης διάγνωσης.
- Να ενημερωθούν για τις αιτίες της αντρικής και γυναικείας στειρότητας και τους πιθανούς τρόπους αντιμετώπισης της στειρότητας.

Θηλασμός

Δομή Μαστού.

Ο μαστός περιλαμβάνει ...

- Το περιμαστικό λίπος
- Τον μαστικό αδένα με 15-25 λοβούς.
- Τα θηλή στην οποία εκβάλλουν οι γαλακτοφόροι πόροι.
- Τη θηλαία άλω που περιβάλλει τη θηλή.
- Κατά την εγκυμοσύνη οι λοβοί αυξάνονται σε αριθμό και μέγεθος .



Θηλασμός

Παραγωγή γάλακτος

- Μετά τον τοκετό η υπόφυση παράγει την προλακτίνη, μία ορμόνη που ενεργοποιεί τη διαδικασία παραγωγής γάλακτος.
- Ο Θηλασμός ενεργοποιεί την παραγωγή της ωκυτοκίνης από την υπόφυση με νευρικές ώσεις που φτάνουν στον υποθάλαμο.
- Η ωκυτοκίνη προκαλεί τη σύσπαση των λοβών και κατά συνέπεια τη ροή του γάλακτος.

Πλεονεκτήματα Θηλασμού

- Οικονομική και καλή πρακτική.
- Σωστές αναλογίες θρεπτικών συστατικών.
- Εύπεπτο, εύκολη αφομοίωση.
- Αντισώματα.
- «Δέσιμο» μητέρας – παιδιού.
- Οι ορμόνες βοηθούν τη μητέρα. Π.χ. η μήτρα επανέρχεται γρηγορότερα στο αρχικό μέγεθος.

Μαστός και υγεία

- Το Πρόβλημα είναι η δημιουργία όγκων (καλοήθεις ή και κακοήθεις)
- Τρόποι έγκαιρης διάγνωσης:
 - Αυτοεξέταση,
 - Μαστογραφία.

♂: Αντρική στειρότητα

Οφείλεται στην ...

- ανεπαρκή παραγωγή σπερματοζωαρίων, ή στην
- παραγωγή μεγάλου αριθμού ανώμαλων σπερματοζωαρίων.

Αίτια ...

- Ακτινοβολίες.
- Υψηλή θερμοκρασία στους όρχεις.
- Χημικές ουσίες.
- Ασθένειες πχ παρωτίτιδα.

♀: Γυναικεία στειρότητα

Οφείλεται στην ...

- ανεπάρκεια παραγωγής (έλλειψη) ωαρίων, ή στην
- Απόφραξη των σαλπίγγων.

Αντιμετώπιση με ...

- διορθωτικές επεμβάσεις (χειρουργικά ή με φάρμακα) ή με
- εξωσωματική ονιμοποίηση.

Έλεγχος γεννήσεων- Οικογενειακός Προγραμματισμός

Διδακτικός Στόχος

Οι μαθητές /τριες πρέπει να ενημερωθούν για τους τρόπους αντισύλληψης.

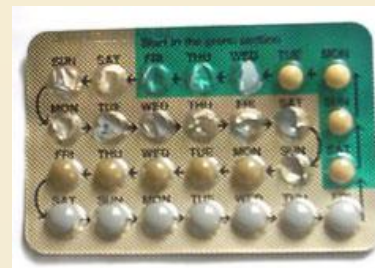
Επίδραση του τρόπου ζωής στη λειτουργία του αναπαραγωγικού συστήματος.

Διδακτικός Στόχος

Οι μαθητές /τριες πρέπει να ενημερωθούν για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και τους τρόπους προφύλαξης.

Αντισύλληψη

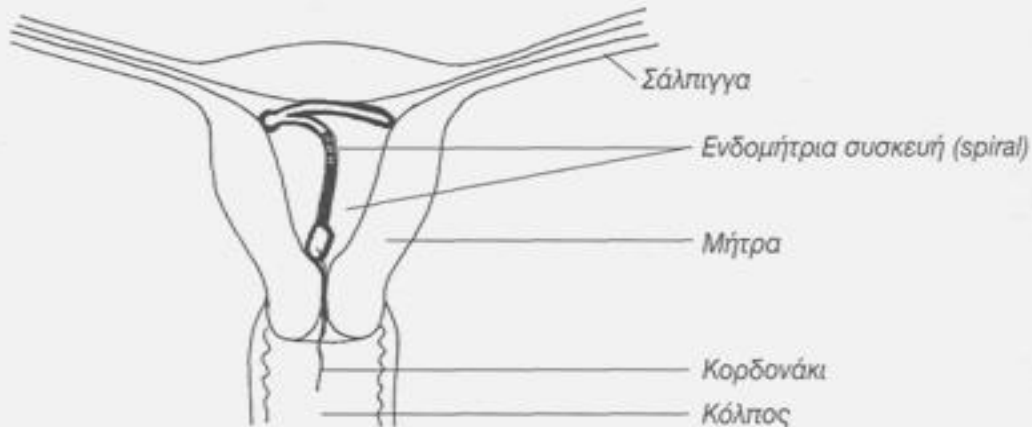
1. Διακοπτόμενη συνουσία
2. Ημερολογιακή μέθοδος
3. Μηχανικές μέθοδοι
 1. Διάφραγμα
 2. Αυχενικό κάλυμμα
 3. Ανδρικό προφυλακτικό
 4. Γυναικείο προφυλακτικό
 5. Ενδομήτριο σπείραμα (σπιράλ)
4. Χημικές μέθοδοι
 1. Σπερματοκτόνα (κρέμες – αφροί)
 2. Αντισυλληπτικοί σπόγγοι
5. Ορμονικές μέθοδοι
 1. Αντισυλληπτικό χάπι
 2. Χάπι της επόμενης μέρας
6. Στείρωση
7. Αποχή



Μηχανικές μέθοδοι αντισύλληψης



Σωστή τοποθέτηση του προφυλακτικού



Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα

- Με τη σεξουαλική επαφή είναι δυνατόν να μεταδοθούν διάφορα νοσήματα. Αυτά χαρακτηρίζονται ως **σεξουαλικά μεταδιδόμενα ή αφροδίσια νοσήματα**.
- Συμπτώματα: πόνος ή ερεθισμός στη γενετική περιοχή, τσούξιμο κατά την ούρηση, διογκωμένοι αδένες, μη φυσιολογικά εκκρίματα από τον κόλπο ή από το πέος, πληγές, φουσκάλες στη γεννητική Περιοχή.
- Κίνδυνοι: α) βλάβες στα αναπαραγωγικά όργανα, στειρώση, εμφάνιση σοβαρών ασθενειών πχ καρκίνος β) μετάδοση στον ερωτικό σύντροφο.

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα

Βακτηριακές Λοιμώσεις

- Σύφιλη. Στο τελικό στάδιο ο ασθενής μπορεί να τυφλωθεί, να τρελαθεί και τελικά να πεθάνει.
- Γονόρροια (γονοκοκκική ουρηθρίτιδα)
 - Αυξημένα εκκρίματα- επώδυνη ούρηση
 - Ασυμπτωματικοί φορείς
 - Στειρότητα, αρθρίτιδα.
- Χλαμύδια
 - Αυξημένα εκκρίματα – τσούξιμο κατά την ούρηση
 - Ασυμπτωματικοί φορείς.
 - βλάβες σε όργανα, πιθανή στείρωση, προβλήματα στο έμβρυο (επιπεφυκίτιδα- πνευμονία)

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα

Μυκητίαση

- Οφείλεται σε μύκητες του γένους *Monillia* ή *Candida*
 - Ήπια συμπτώματα (μακροχρόνια έκθεση ενέχεται για στειρότητα και για βλάβες σε όργανα)

Μολύνσεις από ιούς

- Έρπητας (λανθάνουσα κατάσταση – υποτροπές)
 - Επιχειίλιος
 - Γεννητικός (καρκίνος της μήτρας)
- Κονδυλώματα
 - Ασυμπτωματικοί φορείς
 - Υπερπλασίες βλεννογόνων – καρκίνος της μήτρας
- AIDS
 - Ασυμπτωματικοί φορείς (οροθετικοί)
 - Καταστροφή άμυνας οργανισμού – ευκαιριακές λοιμώξεις – θάνατος.
 - Πιθανή μετάδοση από τη μητέρα στο έμβρυο κατά την εγκυμοσύνη ή στο νεογνό κατά τον τοκετό.



Ανάπτυξη μετά τον τοκετό – Γήρας

- Έμβρυο → νεογνό → βρέφος → παιδί → έφηβος → ενήλικος → ΓΗΡΑΣ
- Οξυγόνο
 - Απαραίτητο: Αναπνοή
 - Δηλητήριο: Δημιουργία ελεύθερων ριζών → καταστροφή DNA & μεμβρανών
- Ιστοί που δεν πολλαπλασιάζονται ;
- Αντιοξειδωτικά ένζυμα ! (εξασθενεί η παραγωγή τους)
- Εξασθένιση συστημάτων πχ ανοσοποιητικό
- Εμφάνιση παθήσεων πχ διαβήτης τύπου II κλπ
- Συσσώρευση μεταλλάξεων → Καρκίνος
- Περιβαλλοντικοί και κληρονομικοί παράγοντες οδηγούν στη γήρανση και το θάνατο.

Ο Κύκλος Ζωής του ανθρώπου



Ο Κύκλος Ζωής του ανθρώπου

