

2ο ΓΕΛ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ

**ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ: ΜΙΑ ΠΡΑΞΗ ΑΓΑΠΗΣ ΠΟΥ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ**

**ΟΜΑΔΑ BLOOD-SUCKERS:**

**ΚΥΒΡΙΚΟΣΣΑΙΟΥ ΕΥΑ  
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΦΑΚΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
ΧΑΡΙΤΟΥ ΕΥΑ**

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2013-2014



Το 'ολικό αίμα' αποτελείται από τέσσερα συστατικά, κάθε ένα από τα οποία επιτελεί διαφορετική λειτουργία.

1. Τα **ερυθρά αιμοσφαίρια**: μεταφορά O<sub>2</sub> και CO<sub>2</sub>.
2. Τα **λευκά αιμοσφαίρια**: "στρατιώτες" που επιτίθενται και σκοτώνουν τους εισβολείς.
3. Το **πλάσμα**: το υγρό συστατικό του αίματος που περιέχει θρεπτικά συστατικά και πρωτεΐνες.
4. Τα **αιμοπετάλια**: χρησιμεύουν στην πήξη του αίματος.

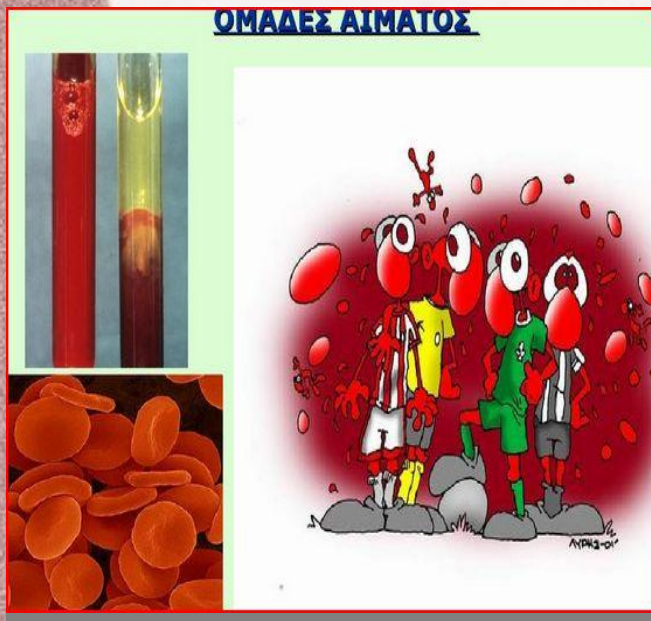
Το προσφερόμενο αίμα διαχωρίζεται σε διάφορα προϊόντα βασιζόμενα σε αυτές τις διαφορετικές λειτουργίες, που σημαίνει ότι κάθε ασθενής θα πάρει μόνο το συγκεκριμένο συστατικό το οποίο χρειάζεται.



Κάθε άνθρωπος ανήκει σε μία από τις οκτώ ομάδες αίματος. Αυτές οι ομάδες, αποτελούν υποκατηγορίες των τεσσάρων κύριων ομάδων του συστήματος ABO – A, B, AB ή O. Το σύστημα ρέζους (Rh) διαχωρίζει περαιτέρω αυτές τις τέσσερις ομάδες σε Rh θετικό (+) ή Rh αρνητικό (-), δημιουργώντας οκτώ βασικούς τύπους ή ομάδες αίματος : O-, O+, B-, B+, A-, A+, AB- ή AB+.

Η πιο συχνή ομάδα αίματος είναι η O+, και η σπανιότερη η AB-.

Δεν είναι όλες οι ομάδες αίματος συμβατές μεταξύ τους.  
**ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ**



**ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ**

Ομάδα	O-	O+	B-	B+	A-	A+	AB-	AB+
AB+	●	●	●	●	●	●	●	●
AB-	●		●		●		●	
A+	●	●			●	●		
A-	●				●			
B+	●	●	●	●				
B-	●		●					
O+	●	●						
O-	●							

**ΑΣΘΕΝΗΣ**

Η AB + είναι πανδέκτης και η O- πανδότης

## ΑΝΑΙΜΙΑ

Είναι μία παθολογική κατάσταση που χαρακτηρίζεται ως σύμπτωμα μια και τα αίτια είναι πολλά, στην οποία μειώνεται η ποσότητα των ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Η αναιμία, εάν δεν πρόκειται για γενετική βλάβη (π.χ θαλασσαιμία, δρεπανοκυτταρική αναιμία, κληρονομική αιμολυτική αναιμία, κληρονομική απλαστική αναιμία), μπορεί να προκληθεί με δύο τρόπους:

1. Με την απώλεια αίματος, οπότε και μιλάμε γενικά για αναιμία. Αυτή μπορεί να είναι
  - συνεχής και σε μικρές ποσότητες,
  - οξεία και σε μεγάλη ποσότητα,
2. Με την έλλειψη σιδήρου από τον οργανισμό, στοιχείου απαραίτητου για τη σύνθεση της αιμοσφαιρίνης, είτε λόγω διατροφής, είτε λόγω κακής απορρόφησης, οπότε μιλάμε για σιδηροπενική αναιμία.

Εμφανίζεται:

- σε περίπου 15-20% των προεμμηνοπαυσιακών γυναικών,
- το 50% των εγκύων,
- το 3% των ανδρών και
- είναι συχνή στην ηλικία ανάπτυξης.

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΑΙΜΑ



ηλικιωμένοι

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Καταρχάς θα πρέπει να αντιμετωπιστεί το αίτιο που προκαλεί την αναιμία, σε περίπτωση που δεν είναι μόνο διατροφική διαταραχή.

## ΟΜΩΣ

Σε περιπτώσεις σοβαρής αναιμίας ή θρομβοκυτταροπενίας (καταστροφή αιμοπεταλίων), που προκαλούνται από αιματολογικές ασθένειες χρησιμοποιούνται οι μεταγγίσεις αίματος. Χρησιμοποιείται επίσης σε άτομα που πάσχουν από αιμοφιλία ή δρεπανοκυτταρική αναιμία όπου μπορεί να απαιτούνται συχνές μεταγγίσεις αίματος.



# ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Ως **ατύχημα** ορίζουμε την οξεία έκθεση σε ενέργεια η οποία μπορεί να είναι μηχανική, θερμική, ηλεκτρική, χημική καθώς επίσης συμπεριλαμβάνονται και συνθήκες στέρησης βασικών ζωτικών παραμέτρων όπως η θερμότητα και το οξυγόνο.



Είναι σημαντικό να επισημανθεί ότι, αν και τα **τροχαία** έχουν τη μεγαλύτερη προβολή σε επικοινωνιακό επίπεδο, επειδή συνδέονται και με μεγαλύτερη θνητότητα, η πλειοψηφία των ατυχημάτων αφορά στο **οικιακό και σχολικό** περιβάλλον.

Σήμερα πιστεύουμε πως 9 στις 10 φορές το ατύχημα οφείλεται σε ανθρώπινο λάθος, σε αμέλεια ή περιφρόνηση του κινδύνου.

Το ένα τρίτο των ατυχημάτων μπορούν να προληφθούν με τα υπάρχοντα μέτρα πρόληψης.



Η **Εγχείρηση** (ή χειρουργική **επέμβαση**) είναι η άμεση επέμβαση του γιατρού πάνω στο ανθρώπινο σώμα, για διάφορους σκοπούς (π.χ. την εκτομή παθολογικών ιστών ή οργάνων του σώματος, την ένωση ιστών που χωρίστηκαν κ.α.)

**Στην αντιμετώπιση σοβαρών χειρουργικών επεμβάσεων όπου έχει σημειωθεί απώλεια αίματος, η μετάγγιση αίματος κρίνεται απαραίτητη.**

Συστατικά που χορηγούνται:

### **Ερυθρά αιμοσφαίρια**

Ο γιατρός αποφασίζει αν απαιτείται μετάγγιση. Γενικά, αν η αιμοσφαιρίνη είναι

- κάτω από 70g/L (γραμμάρια ανά λίτρο) είναι πολύ πιθανό να χρειαστεί μετάγγιση,
- ανάμεσα στα 70 και 100g/L η μετάγγιση μπορεί να κριθεί αναγκαία,
- Πάνω από 100g/L συνήθως δε χρειάζεται μετάγγιση.

**Αιμοπετάλια** Όταν ο αριθμός τους είναι πολύ χαμηλός ή όταν αυτά δεν λειτουργούν κανονικά.

**Πλάσμα** Σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης για να βοηθά να σταματά η αιμοραγία.

**ΑΝ ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΣΤΙΣ ΠΡΟΥΓΟΥΜΕΝΕΣ ΟΜΑΔΕΣ  
ΑΤΟΜΩΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ  
ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ**

Δώσε αίμα



**ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΔΩΣΕΙΣ  
ΑΙΜΑ ΕΑΝ...**

- είσαι μεταξύ 18 και 65 ετών.
- ζυγίζεις πάνω από 50kg.
- είσαι υγιής .
- έχεις ασφαλή τρόπο ζωής.

**ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΕΣ**





**Δεν θα μπορείς  
να δώσεις αίμα  
εάν:**

- δεν πληροίς τα βασικά κριτήρια για αιμοδοσία
- δεν έχεις φάει κάτι τρεις – τέσσερις ώρες πριν αιμοδοτήσεις
- έχεις κάποια λοίμωξη (έστω και απλό κρυολόγημα !) – χρειάζεται να είσαι ελεύθερος συμπτωμάτων- τουλάχιστον για 7 ημέρες
- εάν παίρνεις κάποια αντιβιοτικά- πρέπει να περιμένεις τουλάχιστον για μία εβδομάδα αφού τελειώσεις τη θεραπεία
- είχες κάποιο μεγάλο χειρουργείο τους τελευταίους έξι μήνες
- έχεις προγραμματίσει κάποια χειρουργική επέμβαση μέσα στις επόμενες έξι εβδομάδες
- είσαι έγκυος ή έχεις γεννήσεις τους προηγούμενους τρεις μήνες
- θηλάζεις το μωρό σου
- έχεις επισκεφτεί περιοχή με ελονοσία
- είχες σεξουαλική επαφή τους τελευταίους έξι μήνες με κάποιον που δεν γνωρίζεις καλά
- υποπτεύεσαι ότι μπορεί να έχεις κολλήσει κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα όπως AIDS ή Σύφιλη
- εάν γνωρίζεις ότι έχεις κολλήσει κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα όπως AIDS ή Σύφιλη
- παίρνεις αγωγή με αντιβιοτικά ή έχεις κάποια άλλη σοβαρή ασθένεια.

Γιατί...

έδωσα.