



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Δ/ΝΣΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε. & Δ.Ε. –ΤΜΗΜΑΤΑ Γ΄  
Δ/ΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ-ΤΜΗΜΑ Β΄  
-----

Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη: 151 80 Μαρούσι  
Πληροφορίες: Σ. Λαπατά (Π.Ε.)  
Α. Βάρλα (Δ.Ε.)  
Χ. Αρβανίτη (Δ.Ε.)  
Ο. Μαραγκού (Ε.Ε.)  
Τηλέφωνο: 210 -344.3318 (Π.Ε.)  
210 - 344.3272, 2242 (Δ.Ε.)  
210 - 344.2212 (Ε.Ε.)  
Φαξ: 210 - 344.3390

Να διατηρηθεί μέχρι.....  
Βαθμός Ασφαλείας  
Μαρούσι, 22-03-2017  
Αρ. Πρωτ. Φ13.1/ 49215 /Δ2  
Βαθ. Προτερ.

ΠΡΟΣ:  
ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
[ekpsath@otenet.gr](mailto:ekpsath@otenet.gr)  
ΚΟΙΝ:  
ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΩΝ

**ΘΕΜΑ: «Έγκριση υλοποίησης εκπαιδευτικών δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης».**

Σχετ. : Το με αρ. πρωτ. 30863/Δ2/23-02-2017 εισερχόμενο έγγραφο του οικείου Υπουργείου.

Απαντώντας στο με αρ. πρωτ. 2387/14-06-2016 έγγραφό σας και λαμβάνοντας υπόψη το με αρ. πρ. 7/16-02-2017 Απόσπασμα Πρακτικού του Δ.Σ. του Ι.Ε.Π., σας ενημερώνουμε ότι εγκρίνουμε τις εκπαιδευτικές δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που προτίθεστε να υλοποιήσετε σε σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Δ/νσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Α΄ Αθήνας, Β΄ Αθήνας, Γ΄ Αθήνας, Δ΄ Αθήνας, Ανατολικής Αττικής, Δυτικής Αττικής, Πειραιά, Μαγνησίας, Φθιώτιδας, Φωκίδας, Ροδόπης και Έβρου, για το σχολικό έτος **2016-2017**.

Στόχος των παρεμβάσεων δίωρης διάρκειας είναι η ευαισθητοποίηση της σχολικής κοινότητας σε θέματα ψυχικής Υγείας.

Τα προγράμματα που απευθύνονται στους μαθητές, αναπτύσσονται γύρω από τις ακόλουθες θεματικές:

- Συναισθηματική και Ψυχοκινητική Ανάπτυξη – Αντιμετώπιση Προβλημάτων
- Αυτοεκτίμηση, Αυτοσυναίσθημα – Ανάπτυξη δεξιοτήτων
- Διαπροσωπικές Σχέσεις
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων για αντιμετώπιση του άγχους και του φόβου

- Εφηβεία, συμπεριφορές και αντιλήψεις. Εξαρτήσεις (ναρκωτικά, αλκοόλ, κάπνισμα, ηλεκτρονικά μέσα, τυχερά παιχνίδια, κλπ)

Επιμέρους στόχοι των προγραμμάτων που θα υλοποιηθούν είναι:

- η ενδυνάμωση της υπό διαμόρφωση προσωπικότητας του εφήβου
- η ενίσχυση της αυτοπεποίθησής του
- η ανάπτυξη αποτελεσματικών τρόπων επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης
- η εκτόνωση της εσωτερικής έντασης και έκφρασης συναισθημάτων

Η υλοποίηση των εκπαιδευτικών δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης εγκρίνεται με την προϋπόθεση της σύμφωνης γνώμης του συλλόγου των εκπαιδευτικών και των διευθυντών των σχολικών μονάδων εντός των οποίων θα αναπτυχθούν.

Οι δράσεις είναι δωρεάν και προαιρετικές για μαθητές και εκπαιδευτικούς και θα πραγματοποιηθούν χωρίς να παρακωλύεται η ομαλή λειτουργία των σχολείων, ενώ για τη συμμετοχή των μαθητών θα απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων και κηδεμόνων αυτών. Επισημαίνεται επίσης, ότι δεν επιτρέπεται η διάθεση οποιουδήποτε υλικού, το οποίο αφορά έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων/φορέων ή δεν είναι εγκεκριμένο από το ΥΠ.Π.Ε.Θ.

Μετά το τέλος του Προγράμματος παρακαλούμε, όπως κοινοποιηθούν στην Υπηρεσία μας τα αποτελέσματα.

Παρακαλούμε οι Δ/νσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης στις οποίες κοινοποιείται το παρόν έγγραφο όπως ενημερώσουν σχετικά τις σχολικές μονάδες αρμοδιότητάς τους.

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΠΑΝΤΗΣ**

Εσωτερική διανομή:

1. Γραφείο Γενικού Γραμματέα ([jpantis@minedu.gov.gr](mailto:jpantis@minedu.gov.gr))
2. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης – Τμήμα Β' ([depek\\_merimna@minedu.gov.gr](mailto:depek_merimna@minedu.gov.gr))
3. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε.  
– Τμήμα Γ' ([spudonpe@minedu.gov.gr](mailto:spudonpe@minedu.gov.gr))
4. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε.  
– Τμήμα Γ' ([t05sde9@minedu.gov.gr](mailto:t05sde9@minedu.gov.gr))

#### ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΩΝ:

1. Περιφέρειες Δ/νση Εκπ/σης: Αττικής, Στερεάς Ελλάδας, Θεσσαλίας, Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης
2. Διευθύνσεις Δ/θμιας Εκπ/σης: Α΄ Αθήνας, Β΄ Αθήνας, Γ΄ Αθήνας, Δ΄ Αθήνας, Ανατ. Αττικής, Δυτικής Αττικής, Πειραιά, Μαγνησίας, Φθιώτιδας, Φωκίδας, Ροδόπης, Έβρου  
(Υπόψη Υπ/νων Αγωγής Υγείας και Σχολικών Δραστηριοτήτων)
3. Δ/νση Π/θμιας Εκπ/σης: Α΄ Αθήνας, Β΄ Αθήνας, Γ΄ Αθήνας, Δ΄ Αθήνας, Ανατ. Αττικής, Δυτικής Αττικής, Πειραιά, Μαγνησίας, Φθιώτιδας, Φωκίδας, Ροδόπης, Έβρου  
(Υπόψη Υπευθύνων Αγωγής Υγείας και Σχολικών Δραστηριοτήτων)
4. Σχολικές μονάδες Π.Ε & Δ.Ε. των ανωτέρω Δ/νσεων (μέσω των οικείων Δ/νσεων)